

Förord

Jag vill med den här boken bidra till att du som läsare får en annan syn på vad som är möjligt med hur du kan utvecklas som människa. Boken utmanar den rådande förståelsen att ”Människor är som de är”. Människan kan förändras lite grann, men i stort sett är hon sig lik år efter år. Det är den gängse bilden av hur föränderlig en människa är.

Under årens lopp har jag läst en hel del men en sak som fastnade var en bok av en amerikansk fysioterapeut vid namn Glenn Doman.¹ Han startade The Institutes for The Achievement of Human Potential en organisation som har utvecklat metoder för att utveckla hjärnskadade barn. Han har som målsättning att alla som kom dit skulle lämna kliniken fullt friska. Han tror fullt ut på den mänskliga hjärnans förmåga att hela och läka. Hans devis är att människor föds med större potential än Leonardo da Vinci utvecklade. Leonardo var ett geni han var vetenskapsman, konstnär och uppfinnare på en och samma gång.

Jag tror på samma sak, att den mänskliga hjärnan har en mycket större utvecklingspotential än vad vi hittills lyckats realisera. Alla genier påstår jag bara är exempel på vad en ordinär människohjärna kan utveckla. Alla människor föds som genier men få lyckas frambringa det i sin uppväxt. Peter Russel påstår i sin bok The Brain Book att människor bara utnyttjar cirka 20 procent av sin förmåga. De finns många andra forskare som påstår samma sak.² Vad är det vi fortfarande saknar i vårt tänkande för att till fullo utvecklas? Min tro är att vi ännu inte har utvecklat tänkandet om det mänskliga psyket i kombination med att ontologin än så länge är så okänd som vetenskaplig disciplin och inte är tillgänglig för de allra flesta. Ontologi är läran om varat. Varat eller vem man är, är det fundament som ger människan dess handlingar, sätt att

vara eller beteende. Ontologi finns ännu inte att läsa om på universitet eller högskolor. Ontologi är en kusinvetenskap till psykologin och filosofin. Den delar vissa områden som existentialism från filosofin eller hur vi är påverkade av vår barndom från psykologin. Grundet för ontologin och för människans personlighet är det mänskliga språket. Utan ett mänskligt språk skulle människan vara som vilken apa som helst.

Det är det mänskliga språket som har givit människan möjligheten att utveckla mänskligheten. Rösträtt för alla och människor är lika mycket värda är exempel på deklarerationer som en människa har uttalat som start och som sedan har realiserats via handling. Det är också språket som kan hela människan. Det helande ledarskapet med språket som verktyg är en väg att gå om man som människa vill utveckla sig själv. Det är en möjlighet att mer komma åt de 80 procent av hjärnans kapacitet som uppenbarligen inte är tillgänglig för oss.

Alla människor kan ta ledarskapet i sina egna liv och kan via helandet av sig själv få en ny framtid. Det går att komma ur greppet från det mänskliga psyket. I den här boken kommer du att få en metodik och grundläggande förståelse för hur du kan hela dig själv. Man skulle också kunna säga hur du blir vän med alla delar av dig själv oavsett deras kvalitet. En intention med den här boken är att du som läser den själv ska få större tillgång till att vara människa och ledare i ditt liv. Jag gissar att du i många stycken redan vet tillräckligt om hur man ska bete sig som människa och som ledare. Problemet är många gånger att kunna praktisera och vara det du redan kan.

Boken kommer att omkullkasta och ifrågasätta flera givna sanningar och synsätt på hur vad som är designen av en människa och hur ledarskap ska bedrivas. Den kommer att ställa krav på dig som läsare att vara villig att ompröva dina gamla värderingar, synsätt och sanningar.

De flesta böcker om ledarskap handlar om en beskrivning från läktaren där man har analyserat och studerat ledares agerande på planen och sedan beskrivit det goda ledarskapet. ”De fyra viktigaste egenskaperna hos en ledare”, ”De sju viktigaste framgångskriterierna i ledarskap” etc.

Jag påstår att dessa beskrivningar gör det svårt åt att komma åt grunden för varandet och agerandet på planen. Det är något annat som rör sig i huvudet på en ledare som är verksam på planen än den beskrivning som ges från läktaren av hennes beteende och agerande. I en organisation efterfrågas sällan vilket varande som behövs för att få förändringar till stånd eller för att vara kapabel att möta framtiden! Det är istället varianter på vad att göra som efterfrågas som handlingsplaner och strategier. Det är som att vi inte vet, att vi inte vet betydelsen av varande för att vara framgångsrik i ledarskapet. Vi är nästan blinda för det.

Den här boken gör anspråk på att du i större utsträckning kommer åt det som rör sig i huvudet på en framgångsrik människa och så att du själv kan använda och praktisera det.

En del av boken kommer att handla om att blottlägga och urskilja hur den omedvetna delen av vår personlighet formar och manövrar oss i livet. När man själv börjar se vad som styr en själv börjar man automatiskt att skifta sitt beteende. Den osynliga delen kan formuleras på olika sätt. Ett sätt att säga det på är att den består av olika paradigmer. Vissa resultat som vi vill ha i framtiden går inte att åstadkomma med de paradigmer som råder idag. Medarbetarparadigmen sätter effektivt käppar i hjulen för att åstadkomma delaktighet, medskapande och verklig motivation hos alla medarbetare i en organisation. Medarbetarparadigmen kommer att belysas i ett senare kapitel i boken.

Intelligent design är ett begrepp som vuxit fram de senaste 15 åren. Begreppet innebär i korthet att Darwins utvecklingslära inte kan förklara alla steg i evolutionen. Vissa påstår att det finns en intelligent skapare också, som åstadkommer genombrott i utvecklingen. En del kallar skaparen för Gud. En avsikt med denna bok är att ge begreppet Intelligent design mer ”kött på benen” och skapa en ”större upplösning på Gud”. Att ge Gudsbegreppet en annan innebörd som kan gå hand i hand med vetenskapen och Darwins utvecklingslära. Ett försök till att föra samman två till synes icke förenliga läror. Saker och ting behöver inte vara antingen eller utan kan vara både och. Alla religiösa eller Darwinister

kan läsa boken med behållning men risken finns att ingen av er köper budskapet!

Vägen till den här boken har varit lång. Jag har skrivit på den i över tio år. Teorierna i boken har långsamt vuxit fram, ibland med mycket stor vända. Jag hade en naiv författaridé om att det skulle gå att skriva den här typen av bok på samma sätt som man ser Jan Guillou sitta i en röd stuga vid vattnet och producera ett antal sidor per dag. Det enda jag producerade vissa dagar var en handfull förvirrade tankar.

Till slut fick jag ordning på alla teorier och tankegångar och jag har provat bärigheten på dem i egna coachingprogram samt under tusentals timmar personlig coaching. Jag gör inte anspråk på att de speglar sanningen utan är en möjlig tolkning av hur vi människor fungerar. Hur vårt ”mänskliga operativsystem” eller psyket är konstruerat. Vilka är beståndsdelarna och hur ser fungerandet ut som förklarar svårigheten att förändra tillståndet i människan och världen.

För att du bättre kan förstå bakgrunden till det jag skriver, vill jag ge dig några av de grundstenar som jag vilar denna bok på. Jag har alltid varit intresserad av Universum. Jag har fascinerats av teorin om Big Bang och boken stödjer sig på teorin att Universum kom till via en gigantisk explosion. Hur man någorlunda logiskt kan förklara hela den utveckling av Universum och livet som har skett sedan starten är en röd tråd genom boken.

Jag var ateist tills jag var 35 år. Jag började komma på andra tankar när jag började förstå en del av tankegångarna i kvantmekaniken. Den del av fysiken som handlar materiens innersta beståndsdelar. Jag undrade hur materia och energi kan vara olika aspekter av samma sak? Den teorin i kvantmekaniken fick mig att börja fundera på vilken roll energi har för hur alla materiella former bildas och det blev en hörnsten i hur man kan se på designen av energi. Jag kom fram till att energi är någonting mystiskt och jag blev nästan religiös på kuppen. Jag skulle snarare vilja säga att jag numera också har en ”immateriell syn” på tillvaron. Med det menar jag att ställa sig bakom idén att det finns krafter som vi

inte direkt kan se eller mäta med gängse vetenskapliga metoder men som ändå är med och styr utvecklingen.

En annan grundsten i boken springer från existentiellt tänkande från filosofer som Heidegger men framför allt Werner Erhard. Den sistnämnda har utvecklat många tankegångar angående varats natur och gjort det mer lättbegriplig. Ytterligare inspirationskällor har varit Osho och Eckhart Tolle.^{3, 4} Deras teorier om egot eller mind på engelska och människans immateriella sida samt begreppet närvarande, awareness eller mindfulness på engelska, blev en grund för mitt eget tänkande. Krishnamurti, en Indisk filosof som dog 1986 vars tankar om den mänskliga naturen var det som slutligen fick mig att kunna färdigställa boken och hitta pusselbiten som saknades för min teori om hur det mänskliga psyket är designat.

Tack till

Jag tackar en av världens skickligaste coacher Linda Dudley för hennes stora förmåga att hela människor och hennes tänkande om energi och känslor.

Jag tackar också Werner Erhard för att han har gjort Ontologin tillgänglig för vanliga dödliga människor som mig själv. Jag hoppas att Werner en dag blir fullt erkänd för det tänkande som han har bidragit med till världen.⁵

Jag tackar också alla mina kunder och kursdeltagare i coaching som har bidragit med synpunkter och tålmodigt testat många av de idéer som presenteras i boken. Utan er medverkan hade jag aldrig kunnat skriva boken.

Tack till mina gamla kollegor Kristoffer Breig, Bertil Tarle, Hans Löfgren och Gunnar Floryd för alla tankar och resonemang som ni har bidragit med på vägen till färdigställandet av den här boken.

Ett stort tack till min redaktör Gunni Höggårdh som har gjort ett fantastiskt jobb med att granska och rätta alla fel i svenskan och sätt till att boken har fått en professionell design och utseende.

Jag vill speciellt tacka min fru Mailis Jacobi Korduner som har haft ett enormt stort tålamod och förståelse under hela tiden som jag har skrivit på boken. Utan henne hade det inte blivit någon bok.

Täby den 6 juni 2010

Hans Korduner